



Unterrichtszeiten ab Juli 2017

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

8.30 Uhr
Pranayama

9.00 Uhr
geführte Klasse

9.00 Uhr
Mysore Style



18.00 Uhr
für Einsteiger
10 x, ab 17.10.2017

18.30 Uhr
Pranayama

19.30 Uhr
Einsteiger /
Mittelstufe

19.30 Uhr
Yoga für den Rücken
10 x, ab 17.10.2017

18.45 Uhr
Mysore Style
1. Std. im Monat
geführte Klasse

19.00 Uhr
Mysore Style /
geführte Klasse
Im Wechsel

Der Kurs Mittwoch **18.45 Uhr** findet im Naturkinderhaus, Lessingweg 6 in Drensteinfurt statt,
alle anderen Kurse im YogaRaum Rinkerode, Kardinal von Galen Str. 12.