

Kursplan ab Juni 2018

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

9.00 Uhr

Led Class
Fortgeschritten

8.30 Uhr

Pranayama

9.00 Uhr

Mysore
Style



18.30 Uhr

Pranayama

19.30 Uhr

Einsteiger /
Mittelstufe

19.30 Uhr

Rücken yoga
ab 28.08.2018
10 x

19.00 Uhr

Rücken yoga
ab 05.09.2018
10 x

19.00 Uhr

Mysore Style /
geführte Klasse
im Wechsel

