

Kursplan ab April 2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



9.00 Uhr
Ashtanga Yoga
Einsteiger
ab 8.5. 2019
10 x

9.00 Uhr
Rücken yoga
ab 9.5.2019
10 x

8.30 Uhr
Pranayama

9.00 Uhr
Ashtanga Yoga
Mysore Style

Drensteinfurt

19.00 Uhr
Rücken yoga
23.04.019
12 x

19.00 Uhr
Rücken yoga
ab 24.04.2019
12 x

18.30 Uhr
Pranayama

19.00 Uhr
Ashtanga Yoga
Mysore Style /
geführte Klasse
im Wechsel

