

Kursplan 2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



9.00 Uhr
Rücken yoga
ab 25.09.2019
10 x

8.30 Uhr
Pranayama

9.00 Uhr
Ashtanga Yoga
Mysore Style

Alle Kurse finden im YogaRaum Rinkerode statt, außer Mittwoch 19.00 Uhr in Drensteinfurt Naturkinderhaus.

18.00 Uhr
Ashtanga Yoga
ab 23.09.2019
10 x

19.00 Uhr
Rücken yoga
ab 03.09.019
12 x

19.00 Uhr
Rücken yoga
ab 04.09.2019
12 x

18.30 Uhr
Pranayama

19.00 Uhr
Ashtanga Yoga
Mysore Style /
geführte Klasse
im Wechsel

