



## Unterrichtsplan ab 17.08.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
	<b>9.00</b> <b>Ashtanga Yoga</b> geführte Klasse mit Mysore Elementen		<b>9.00</b> <b>Ashtanga Yoga</b> geführte Klasse mit Mysore Elementen	
<b>17.00</b> <b>Ashtanga Yoga</b> <b>Einsteiger</b> ab 17.08.2020 12 x, 75 Min.			<b>17.00</b> <b>Ashtanga Yoga</b> geführte Klasse mit Mysore Elementen	
<b>18.30</b> <b>Ashtanga Yoga</b> <b>Einsteiger</b> ab 17.08.2020 12 x, 75 Min.	<b>18.30</b> <b>Ashtanga Yoga</b> <b>Einsteiger</b> ab 13.10.2020 10 x, 75 Min.	<b>19.00</b> <b>Rückenyoga</b> ab 19.08. in Drensteinfurt 12 x, 75 Min.	<b>19.00</b> <b>Ashtanga Yoga</b> geführte Klasse mit Mysore Elementen	



[www.ashtangayogajetzt.de](http://www.ashtangayogajetzt.de)

Tel.: 0173-2634375 oder 02538-618

