



## Kursangebot ab 26.7.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
			9.00 Uhr Ashtanga Yoga Mysore 1 Std. im Monat Ansage Technik oder Flow	
18.00 Uhr Ashtanga Yoga Einsteiger/ Mittelstufe  ab 26.7.2021 10 x, 75 Min.		19.00 Uhr Rücken yoga  ab 4.8.2021 in Drensteinfurt, Naturkinderhaus 10 x, 75 Min.		

[www.ashtangayogajetzt.de](http://www.ashtangayogajetzt.de)

Tel.: 0173-2634375 oder 02538-618

