



Kursangebot ab Januar 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
			9.00 Ashtanga Yoga Mysore 1 Std. im Monat Ansage Technik oder Flow	
18.00 Ashtanga Yoga Einsteiger/ Mittelstufe ab 10.01.2022 10 x, 75 Min.	19.30 Ashtanga Yoga Anfänger ab 18.01.2022 10 x, 75 Min.	19.00 Rückenyooga ab 12.01.2022 in Drensteinfurt, Naturkinderhaus 10 x, 75 Min.	19.00 Ashtanga Yoga Mysore 1. Std. im Monat Ansage Technik oder Fow	

www.ashtangayogajetzt.de

Tel.: 0173-2634375 oder 02538-618

