



Kursangebot ab April 2024

Außer Mittwoch finden alle Kurse im YogaRaum Rinkerode statt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			ab 9.00 Uhr Ashtanga Yoga Mysore ab 11.04.2024 10 x
18.00 – 19.15 Ashtanga Yoga Mittelstufe ab 08.04.2024 12 x	18.30 – 19.45 Uhr Ashtanga Yoga Mittelstufe ab 9.4.2024 12 x	19.00 – 20.15 Uhr Rückenyo ga <small>Naturkinderhaus Drensteinfurt</small> ab 10.04.2024 10 x	