



Kursangebot ab Januar 2024

Außer Mittwoch finden alle Kurse im YogaRaum Rinkerode statt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			ab 9.00 Uhr Ashtanga Yoga Mysore ab 18.01.2024 10 x
	17.00 – 18.15 Uhr Ashtanga Yoga Einsteiger ab 23.01.2024 10 x		
18.00 – 19.15 Ashtanga Yoga Mittelstufe ab 15.01.2024 10 x	18.30 – 19.45 Uhr Ashtanga Yoga Mittelstufe ab 16.01.2024 10 x	19.00 – 20.15 Uhr Rücken yoga Naturkinderhaus Drensteinfurt ab 17.01.2024 10 x	